

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 1 a 5 de Outubro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com requeijão Suco de Fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de frutas Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 1 a 5 de Outubro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	iogurte com fruta
ALMOÇO	Espinafre refogado Carne moída refogada Molho de tomate Espaguete Arroz (opção)/ Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Salmão grelhado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de agrião com tomate sem semente Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Hambúrguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Cenoura e beterraba cozidas Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne e legumes Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de Cenoura Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango ensopado com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459